

1月イベントプログラム

土曜日

1月6日			
<small>会員予約開始日：2017年12月25日（月）10：00～ ビジター予約開始日：2017年12月27日（水）10：00～</small>			
14:50～15:50	冬の陰ヨガ	中澤聖子	★☆☆
16:00～17:00	お正月太りをリセットする 陰ヨガ	中澤聖子	★☆☆
1月13日			
<small>会員予約開始日：2017年12月27日（水）10：00～ ビジター予約開始日：2018年1月8日（月）10：00～</small>			
14:50～15:50	ヴィンヤサフロアヨガ	SAYURI	★☆☆
16:00～17:00	ヨガピス	SAYURI	★☆☆
1月20日			
14:50～15:50	ルーシーダットン <small>～寒さに平気なカラダ～</small>	広瀬賢	★☆☆
16:05～16:50	開脚の第一歩 <small>～今年こそ、カラダを根本から変える～</small>	広瀬賢	★☆☆
1月27日			
14:50～15:50	肩こりスッキリ♪ピラティス	藤井真奈美	★☆☆
16:00～17:00	ピラティス バリエーションクラス	藤井真奈美	★☆☆

日曜日

1月7日			
<small>会員予約開始日：2017年12月25日（月）10：00～ ビジター予約開始日：2017年12月27日（水）10：00～</small>			
13:00～14:00	バレエワークアウト（超初級）	垂口陸	★☆☆
14:15～15:15	バレエワークアウト（初級）	垂口陸	★☆☆
1月14日			
<small>会員予約開始日：2017年12月27日（水）10：00～ ビジター予約開始日：2018年1月8日（月）10：00～</small>			
13:00～13:45	ジャズダンス初級	古藤麻紗子	★☆☆
14:00～14:45	かんたんハタヨガ	古藤麻紗子	★☆☆
1月21日			
13:00～14:00	ステップ60（中級）	羽田恵美	★★☆
14:15～15:15	エアロ60（中級）	羽田恵美	★★☆
1月28日			
13:00～14:00	ステップ60（中級）	相原亮知	★★☆
14:15～15:15	エアロ60（中級）	相原亮知	★★☆

- ◆お申込み順となります。年末年始営業スケジュールにより一部予約日が通常と異なります
- ◆イベント開催週の月曜日からご予約承ります。◆詳しくはフロントまでお尋ねください。