

4/4(土)・4/5(日) 全スタジオレッスンを休講のご案内

平素は当施設をご利用頂き、誠にありがとうございます。
大阪府からの外出自粛要請に伴い、4/4(土)・5(日)の全スタジオレッスンを休講と致します。
急な対応となり申し訳ありませんが、何卒ご容赦の程お願い致します。

4/4(土)

10:30~

太極拳

11:45~

ヨガ

12:40~

ステップ初級

13:35~

ステップ中級

4/5(日)

10:45~

はじめようヨガ

11:40~

フェイシャルヨガ

15:45~

身体調整セルフコンディショニング

16:45~

ジャイロキネシス